 Municipio de Roldanillo Alcaldía	ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6	PÁGINA 1 DE 4 CÓDIGO: DE-FR-05
	ACTA DE REUNIÓN	VERSIÓN: 01 FECHA: 01/03/2024

100.9

FECHA: 2 de Julio 2025	
ACTA No: 008	LUGAR: Auditorio de a Empresa de Aseo E.S.P.R
HORA DE INICIO: 2:00 p.m.	HORA FINAL: 4:30 p.m.
OBJETIVO DE LA REUNION: Fomentar el bienestar emocional, psicológico y social de las personas, promoviendo el uso saludable y significativo del tiempo libre.	

1. ASISTENTES

- Adolfo Colina, Jefe de Enfermería de APS
- Johanna, Auxiliar de Enfermería del PIC
- Sharon Andrea Gómez García, Psicóloga del PIC Municipal
- Empleados de la Empresa de Aseo E.S.P.R.


2. DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En coordinación con La Empresa de Aseo Servicios Públicos de Roldanillo SA. Esp. (E.S.P.R.) el día 2 de julio del 2025, se llevó a cabo una jornada de salud integral en las instalaciones la empresa, con el propósito de abordar temáticas específicas para fortalecer el bienestar biopsicosocial de su capital humano. Esta iniciativa, alineada con los programas de promoción y prevención en salud, busca optimizar la calidad de vida de los colaboradores.

La jornada contó con la participación activa del jefe de Enfermería Adolfo Colina de APS y la Auxiliar de Enfermería Johanna Victoria, quienes lideraron las intervenciones relacionadas con la salud física reforzando medidas preventivas de diferentes tipos de cáncer. Se impartió información detallada y se generó conciencia crítica sobre la importancia de la prevención primaria y secundaria, así como la detección temprana de diversas neoplasias.

Posteriormente, la psicóloga Sharon Andrea Gómez García, integrante del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) del municipio de Roldanillo, lideró una jornada enfocada en el aprovechamiento positivo del tiempo libre. La jornada se desarrolló por medio de una metodología lúdica e interactiva, promoviendo espacios de esparcimiento, reflexión y aprendizaje orientados al bienestar integral de los participantes.

Durante la sesión, se abordaron estrategias prácticas para hacer un uso consciente y saludable del tiempo libre, fortaleciendo habilidades para la vida como la comunicación asertiva, donde se manejaron ejercicios de comunicación donde se enseñó como se debe transmitir un mensaje para que sea de forma clara y precisa de la toma de decisiones, la gestión del estrés, la empatía donde los trabajadores compartieron experiencia de lo que realizan en su tiempo libre “como leer”, “sacara a los hijos al parque”, “visitar a los amigos” y el pensamiento creativo donde identificaron que deben ser más flexibles con ideas originales y que los planes pueden cambiar. Se incentivó la incorporación de actividades recreativas, culturales y comunitarias en la rutina diaria, destacando su impacto en la salud emocional, el fortalecimiento de vínculos sociales y la mejora de la calidad de vida. Los asistentes participaron activamente reconociendo la importancia de cultivar y generar espacios

 Municipio de Roldanillo Alcaldía	ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6	PÁGINA 2 DE 4
		CÓDIGO: DE-FR-05
	ACTA DE REUNIÓN	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/03/2024

100.9

de bienestar personal donde cambiar el pensamiento de una actividad de disfrute se vuelve una obligación en el hogar como regar las matas, sacar al perro entre otras. Para facilitar la comprensión de los contenidos, se utilizaron recursos audiovisuales como presentaciones multimedia que favorecieron la reflexión y la apropiación del conocimiento.

Al finalizar, se abrió un espacio para preguntas e intercambio de ideas, que permitió a los participantes resolver inquietudes y profundizar en los temas tratados. Como cierre simbólico, se entregó a cada asistente una galleta acompañada de un mensaje positivo, reforzando la premisa de que el cuidado personal y el uso constructivo del tiempo libre son claves para una vida equilibrada y plena.

3. CARACTERIZACION

EDAD						ORIENTACIÓN				GÉNERO			ETNIA			CONDICIÓN DISCAPACIDAD				ZONA			
0-5	6-11	12-18	19-26	27-59	60+	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	HETEROSEXUAL	FEMENINO	MASCULINO	AFRO	INDIGENA	ROM	OTRO	FÍSICA	VISUAL	AUDITIVA	COGNITIVA	MUJER CABEZA	VICT. CONFLICTO ARMA	RURAL	URBANA
0	0	0	1	18	9	0	0	0	28	6	22	0	0	0	28	0	0	0	0	0	0	3	25

La caracterización del grupo intervenido se realizó a 28 personas, por grupos de edad, el 64,3% de los participantes (18 personas) se encuentra en el rango de 27 a 59 años. Seguido de un 32,1% (9 personas) que corresponde a personas mayores de 60 años, y solo el 3,6% (1 persona) se ubica entre los 19 y 26 años. No se reportaron personas en los grupos de 6 a 18 años. En relación con la orientación sexual, el 100% de los participantes se identificó como heterosexual.

En la variable de género, el 78,6% (22 personas) son hombres y el 21,4% (6 personas) mujeres. Respecto a la pertenencia étnica, el 100% (28 personas) se registró en la categoría “otro”, identificados como mestizos. No se reportaron personas con ningún tipo de discapacidad: física, visual, auditiva ni cognitiva. Tampoco se identificaron mujeres cabeza de hogar ni personas víctimas del conflicto armado. Finalmente, el 89,3% de los participantes (25 personas) residen en zona urbana, mientras que el 10,7% (3 personas) viven en zona rural.

4. COMPROMISOS

- La empresa de Aseo Público de Roldanillo adquiere el compromiso de continuar implementando actividades de promoción y prevención en salud dirigidas a su personal, con enfoque en el bienestar biopsicosocial.
- Los colaboradores a realizar prácticas de autoexploración y asistir a controles médicos periódicos para favorecer la detección temprana del cáncer.
- Se promoverá desde el entorno laboral la importancia de utilizar el tiempo libre de manera saludable, incorporando habilidades para la vida que fortalezcan el equilibrio personal y profesional.

 Municipio de Roldanillo Alcaldía	ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROLDANILLO VALLE DEL CAUCA NIT: 891.900.289-6	PÁGINA 3 DE 4
		CÓDIGO: DE-FR-05
	ACTA DE REUNIÓN	VERSIÓN: 01
		FECHA: 01/03/2024

100.9

- El Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) mantendrá el acompañamiento en la ejecución de estrategias educativas para fomentar estilos de vida saludables y sostenibles.

5. OBSERVACIONES

- La participación del personal fue activa y receptiva, demostrando interés en los temas abordados.
- Se evidenció un buen nivel de comprensión frente a la prevención de cáncer, aunque algunos participantes manifestaron desconocimiento previo sobre la periodicidad de los exámenes de tamizaje.
- Las actividades relacionadas con el uso del tiempo libre y el desarrollo de habilidades para la vida generaron reflexión y motivación, reforzando la importancia del bienestar emocional en el entorno laboral.
- El uso de recursos visuales y dinámicas interactivas facilitó el aprendizaje y favoreció un ambiente de confianza y apertura.
- Se recomienda seguir generando estos espacios de formación de manera periódica, integrando temáticas de salud física y mental de forma articulada.

La jornada se termina a las 4:30 p.m.

6. ANEXOS

- Registro fotográfico



100.9

- Listados de asistencia

MUNICIPALIDAD DEL VALLE DEL CAUCA		MUNICIPIO DE ROLDANILLO		REGISTRO DE ASISTENCIA		Plan de Intervención Comunitaria	
FECHA	TÍTULO	ASISTENTES	PRESENCIA	ASISTENTE	PRESENCIA	ASISTENTE	PRESENCIA
01/03/2024	Reunión de Asesoría Psicológica	Sharon Gomez, Psicóloga	Sharon Gomez, Psicóloga	Sharon Gomez, Psicóloga	Sharon Gomez, Psicóloga	Sharon Gomez, Psicóloga	Sharon Gomez, Psicóloga
1	1	1	1	1	1	1	1
Jose Obad	Nativya Gonzalez	CC	4380	54	1	S.O.S	Sharon Gomez
Ariadna	Valer Bolugo	R	1894	59	1	UAPS	Sharon Gomez
Jose Dieris	Vargas Aberto	R	6746	68	1	UAPS	Sharon Gomez
Armedo	Teraneda Ariza	CC	6552	47	1	S.O.S	Sharon Gomez
Wheo Alera	Falcao Gonzalez	CC	6897	52	1	UAPS	Sharon Gomez
William de Jesus	Daana Gualdo	CC	6597	62	1	S.O.S	Sharon Gomez
Angel Hana	Jilena Martinez	CC	938	47	1	UAPS	Sharon Gomez
Gilberto	Rebeca Lopez	CC	7407	55	1	UAPS	Sharon Gomez
Wu Alberto	Moris Lopez	CC	15906	68	1	UAPS	Sharon Gomez
Jose Albino	Vargas Hernandez	CC	1111	27	1	UAPS	Sharon Gomez
Jairo	Das Ester	CC	5802	66	1	UAPS	Sharon Gomez
Edgar	Angela Holguin Ospina	CC	1115	36	1	UAPS	Sharon Gomez
Ana Hilana	Vargas Tomayo	CC	1033	50	1	S.O.S	Sharon Gomez
Diego	Fernando Albornoz Angulo	CC	6547	58	1	S.O.S	Sharon Gomez
Alvaro	Castro Garcia Sanchez	CC	2774	42	1	UAPS	Sharon Gomez

MUNICIPALIDAD DEL VALLE DEL CAUCA		MUNICIPIO DE ROLDANILLO		REGISTRO DE ASISTENCIA		Plan de Intervención Comunitaria	
FECHA	TÍTULO	ASISTENTES	PRESENCIA	ASISTENTE	PRESENCIA	ASISTENTE	PRESENCIA
01/03/2024	Reunión de Asesoría Psicológica	Sharon Gomez, Psicóloga	Sharon Gomez, Psicóloga	Sharon Gomez, Psicóloga	Sharon Gomez, Psicóloga	Sharon Gomez, Psicóloga	Sharon Gomez, Psicóloga
1	1	1	1	1	1	1	1
Jose Humberto	Gonzalez	CC	16548	54	1	UAPS	Sharon Gomez
Jose Maria	Valencia Tobarez	CC	16546	65	1	UAPS	Sharon Gomez
Esther	Gonzalez Alegria	CC	11378	35	1	UAPS	Sharon Gomez
Alexander	Jenaro Arellano	CC	14500	57	1	UAPS	Sharon Gomez
Manuel	Ruiz Jimenez	CC	1010	58	1	UAPS	Sharon Gomez
Walter	Rivas Diaz	CC	72468	59	1	UAPS	Sharon Gomez
Juan Carlos	Josue Gomez	CC	1007	22	1	UAPS	Sharon Gomez
Enrique	Alejandra Mena	CC	1006	38	1	UAPS	Sharon Gomez
Manuela	Alba	CC	1144	24	1	UAPS	Sharon Gomez
Emmanuel	Muñoz Ayudado	CC	1050	25	1	UAPS	Sharon Gomez
Jose Gerardo	Muñoz	CC	20270	66	1	S.O.S	Sharon Gomez
Rosa Berni	Arredondo	CC	43078	66	1	S.O.S	Sharon Gomez
Juan de Dios	Castro Garcia	CC	16701	68	1	UAPS	Sharon Gomez



Sharon Andrea Gomez Garcia
Psicóloga del PIC Municipal
Firma Responsable(s)



Johanna Victoria Cuervo
Auxiliar de enfermería del PIC Municipal
Firma Responsable(s)

Transcribió: Sharon Andrea Gomez Garcia
Archívese en: PIC MUNICIPAL 2025